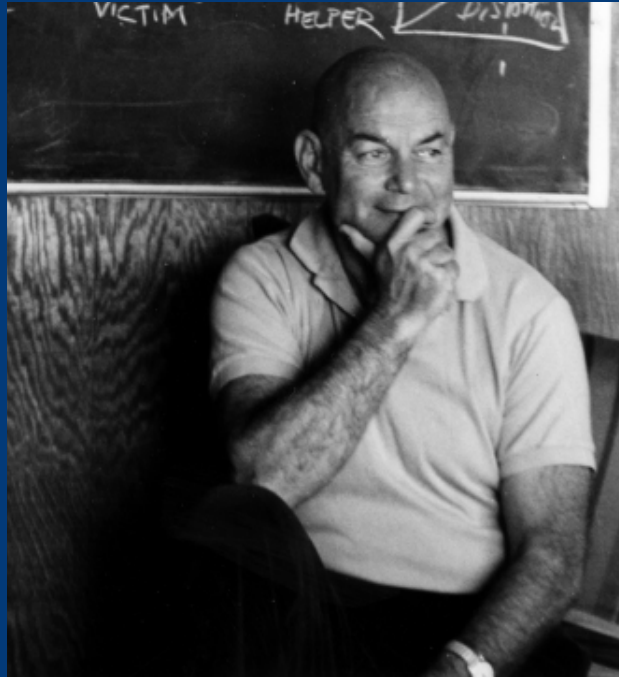


L'Élément Humain[®]

de William Schutz



1er partie : Leadership Personnel

Développer sa connaissance de soi dans les relations interpersonnelles pour améliorer sa relation à l'autre et sa capacité à travailler en équipe.



L'Élément Humain

1er partie : Leadership personnel

Travailler ensemble efficacement requiert certes des compétences mais aussi la capacité à interagir de façon adaptée avec les autres. Cette aptitude se travaille en prenant conscience de ses comportements, choix, résistances et ressentis dans la relation pour pouvoir ensuite choisir les plus adaptés et développer sa flexibilité. L'approche utilisée agit à 4 niveaux pour atteindre :

1. une plus grande lucidité par rapport à ses comportements et à leur impact sur les autres
2. un plus haut degré de sincérité dans ses relations
3. un sens accru de sa détermination personnelle, de ses choix et de sa responsabilité
4. une implication et une présence personnelle bien adaptées à chaque situation

L'Élément Humain®, programme de formation élaboré par le psychologue américain William Schutz, a acquis une renommée internationale pour traiter des problématiques humaines dans les organisations

Pour qui ?

Toute personne pour qui la qualité des relations est un atout majeur dans l'exercice de ses fonctions : dirigeant, cadre, manager, manager de proximité, chef de projet, membre ou collaborateur d'équipe

Objectifs

- Comprendre ses comportements et ceux des autres
- S'adapter efficacement à ses interlocuteurs
- Utiliser le plein potentiel des émotions
- Renforcer les relations de coopération
- Faire ses choix et décider plus aisément
- Débloquer les attitudes rigides, sources de mésentente et d'inefficacité au travail
- Comprendre le lien entre efficacité professionnelle et estime de Soi

Méthodes utilisées

L'apprentissage est à 80% expérientiel et interactif, il comprend également 20% d'apports conceptuels. La pédagogie novatrice est composée d'exercices de feedback circulaires, d'activités en groupe, de visualisations, d'outils psychométriques. L'animateur utilise également des supports pédagogiques projetés aux murs et des livrets participants téléchargeables sur l'extranet d'Ariane RH

Modalités d'évaluation

Tout au long de la formation les auto diagnostics FIRO® Élément B®, Élément F®, Élément S® validés scientifiquement permettent de mesurer les comportements et les ressentis dans la relation ainsi que l'estime de soi. Ils ont également pour finalité de se fixer des objectifs de changement

Durée

30 heures sur 4 jours

Prérequis

Vouloir mieux se connaître dans sa relation à l'autre

Modalités et délais d'accès

Groupe de 5 à 8 personnes.
Réponse sous 8 jours
précédée d'un entretien avec le formateur. Liste d'attente systématiquement proposée.

L'animateur

Eric Gallouin
Certifié Praticien de
L'Élément Humain (LHEP™)
par Ethan Schutz



Dates et lieux

Consulter svp l'agenda en ligne sur www.arianerh.fr

Tarif inter-entreprise

- voir bulletin d'inscription

Contact

Eric Gallouin
eric@arianerh.fr
0692 07 93 45

Ariane RH est certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Possibilité de prise en charge par votre OPCO.





Contenu de la formation

Séquence 1

S'approprier les principes fondamentaux de la confiance :

- Être lucide avec soi-même
- Parler vrai
- Lien entre l'authenticité et confiance

Séquence 2

Choisir les comportements appropriés à ses relations :

- Comment j'agis envers les autres ; comment les autres agissent envers moi
- Choisir les comportements qui fluidifient la relation
- Identifier l'image que l'on renvoie aux autres

Séquence 3

Augmenter sa détermination personnelle :

- Identifier ses véritables responsabilités dans une situation
- Savoir choisir plutôt que subir
- S'impliquer selon son choix
- S'affirmer en situations délicates ou tendues avec détermination

Séquence 4

Gérer ses sentiments et émotions pour améliorer sa relation aux autres :

- Ce que je ressens envers les autres, ce que les autres ressentent à mon égard
- Mettre à jour ses sentiments dans les relations
- Décoder et accepter ceux des autres
- S'investir dans l'action en tenant compte de ses perceptions

Séquence 5

Développer la confiance en soi pour mieux réussir avec les autres :

- Comment je me perçois et ce que je ressens à mon égard
- Développer son estime de soi
- Dépasser ses rigidités personnelles
- Mettre en lumière ses motivations personnelles profondes
- Réussir ses changements en s'appuyant sur une image de soi positive

Modalités d'accès handicapés

Nous vérifions que les lieux dans lesquels se déroule la formation (hôtel, salle de séminaire, salle de réunion) respecte bien les obligations en matière d'accessibilités aux locaux des établissements recevant du public

Eric est votre référente handicap. En cas de besoin pour un accompagnement personnalisé, merci de le contacter : eric@arianerh.fr