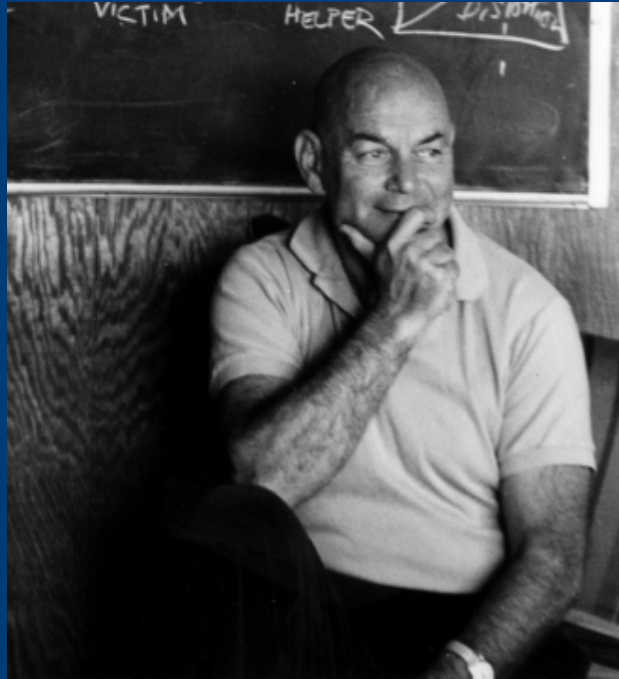


# L'Élément Humain®

de William Schutz



## 1er partie : Leadership Personnel

Développer sa connaissance de soi dans les relations interpersonnelles pour améliorer son intelligence relationnelle et sa capacité à travailler en équipe performante.



# L'Élément Humain

## 1er partie : Leadership personnel

Travailler ensemble efficacement requiert certes des compétences mais aussi la capacité à interagir de façon adaptée avec les autres. Cette aptitude se travaille en prenant conscience de ses comportements, choix, résistances et ressentis dans la relation pour pouvoir ensuite choisir les plus adaptés et développer sa flexibilité. L'approche utilisée agit à 4 niveaux pour atteindre :

1. une plus grande lucidité par rapport à ses comportements et à leur impact sur les autres
2. un plus haut degré de sincérité dans ses relations
3. un sens accru de sa détermination personnelle, de ses choix et de sa responsabilité
4. une implication et une présence personnelle bien adaptées à chaque situation

L'Élément Humain®, programme de formation élaboré par le psychologue américain William Schutz, a acquis une renommée internationale pour traiter des problématiques humaines dans les organisations

### Pour qui ?

Toute personne pour qui la qualité des relations est un atout majeur dans l'exercice de ses fonctions : dirigeant, cadre, manager, manager de proximité, chef de projet, membre ou collaborateur d'équipe

### Objectifs

- Comprendre ses comportements et ceux des autres
- S'adapter efficacement à ses interlocuteurs
- Utiliser le plein potentiel des émotions
- Renforcer les relations de coopération
- Faire ses choix et décider plus aisément
- Débloquer les attitudes rigides, sources de mésentente et d'inefficacité au travail

### Méthodes utilisées

L'apprentissage est à 80% expérientiel et interactif, il comprend également 20% d'apports conceptuels. La pédagogie novatrice est composée d'exercices de feedback circulaires, d'activités en groupe, de visualisations, d'outils psychométriques. L'animateur utilise également des supports pédagogiques affichés aux murs et des livrets participants téléchargeables sur l'extranet d'Ariane RH

### Modalités d'évaluation

Tout au long de la formation les auto diagnostics FIRO® Élément B® , Élément F® , Élément S® validés scientifiquement permettent de mesurer les comportements et les ressentis dans la relation ainsi que l'estime de soi. Ils ont également pour finalité de se fixer des objectifs de changement

### Durée

30 heures sur 4 jours

### Prérequis

Aucun

### Modalités et délais d'accès

Groupe de 4 à 8 personnes.  
Réponse sous 8 jours en fonction du taux de remplissage. Liste d'attente systématiquement proposée. Inscriptions dès la parution de l'agenda jusqu'à 48h avant le début de la formation si places disponibles

### L'animateur

Eric Gallouin  
Certifié Praticien de L'Élément Humain (LHEP™) par Ethan Schutz



### Dates et lieux

Consulter svp l'agenda en ligne sur

[www.arianerh.fr](http://www.arianerh.fr)

### Tarifs

- Inter-entreprise : 1.800 € ht, matériel pédagogique inclus
- Intra-entreprise : tarif dégressif, nous consulter

### Contact

Eric Gallouin  
eric@arianerh.fr  
0692 07 93 45



## Contenu de la formation

### Séquence 1

S'approprier les principes fondamentaux de la confiance :

- Être lucide avec soi-même
- Parler vrai
- Lien entre l'authenticité et confiance

### Séquence 2

Choisir les comportements appropriés à ses relations :

- Comment j'agis envers les autres ; comment les autres agissent envers moi
- Choisir les comportements qui fluidifient la relation
- Identifier l'image que l'on renvoie aux autres

### Séquence 3

Augmenter sa détermination personnelle :

- Identifier ses véritables responsabilités dans une situation
- Savoir choisir plutôt que subir
- S'impliquer selon son choix
- S'affirmer en situations délicates ou tendues avec détermination

### Séquence 4

Gérer ses sentiments et émotions pour améliorer sa relation aux autres :

- Ce que je ressens envers les autres, ce que les autres ressentent à mon égard
- Mettre à jour ses sentiments dans les relations
- Décoder et accepter ceux des autres
- S'investir dans l'action en tenant compte de ses perceptions

### Séquence 5

Développer la confiance en soi pour mieux réussir avec les autres :

- Comment je me perçois et ce que je ressens à mon égard"
- Développer son estime de soi
- Dépasser ses rigidités personnelles
- Mettre en lumière ses motivations personnelles profondes
- Réussir ses changements en s'appuyant sur une image de soi positive

#### Modalités d'accès handicapés

Nous vérifions que les lieux dans lesquels se déroule la formation (hôtel, salle de séminaire, salle de réunion) respecte bien les obligations en matière d'accessibilités aux locaux des établissements recevant du public

Eric est votre référente handicap. En cas de besoin pour un accompagnement personnalisé, merci de le contacter : [eric@arianerh.fr](mailto:eric@arianerh.fr)