



L'ÉLÉMENT HUMAIN®

1er partie : LE LEADERSHIP DE SOI

4
Jours

Développer sa connaissance de soi dans les relations interpersonnelles pour améliorer sa flexibilité relationnelle et sa capacité à travailler en équipe performante.

Avec les concepts et les outils de l'approche de L'Élément Humain® de Will Schutz.

L'Élément Humain® est une méthodologie complète visant à améliorer la manière dont les personnes travaillent ensemble, ce qui permet d'atteindre plus facilement les objectifs et d'améliorer les performances individuelles, d'équipes et organisationnelles.

Élaborée par le psychologue et statisticien américain Will Schutz, elle a acquis une renommée internationale pour traiter des problématiques humaines dans les organisations.

PUBLIC

Toute personne souhaitant développer sa conscience de soi, son leadership, son agilité personnelle et relationnelle, mieux se comprendre et comprendre les autres, faire des choix plus éclairés, améliorer sa capacité à travailler en groupe ou en équipe: dirigeants, managers, managers de proximité, responsables ou membres d'équipes, DRH, professions libérales.

OBJECTIFS

- Prendre conscience de ses modes de fonctionnement en relation (comportements) et améliorer sa capacité à réagir de façon appropriée dans le contexte.
- Développer sa flexibilité relationnelle et son ouverture à l'autre.
- Comprendre ce qui nous mène inexorablement vers le stress, le conflit ou le blocage ; sortir de positions rigides.
- Mesurer sa confiance en soi et favoriser une image positive de soi dans le travail.
- Intégrer la notion de choix et de responsabilité individuelle.
- Vérifier le postulat « Je ne peux être leader des autres que si je suis leader de moi-même ».
- Identifier les ressentis interpersonnels, les mécanismes de défense qui se mettent en place en action et leur impact sur la productivité du groupe.

PEDAGOGIE

L'apprentissage est expérientiel et hautement interactif. Par le biais de 5 modalités pédagogiques complémentaires : auto-perception, outils psychométriques, feedback, visualisations et imageries, activités structurées en groupe.



DUREE

30 heures sur 4 jours.

EFFECTIF

Entre 4 et 10 participants.

PREREQUIS

Forte volonté d'implication personnelle : l'inscription doit relever d'une démarche volontaire des participants. Un entretien préalable avec l'intervenant permet de clarifier les objectifs et attentes des participants.

ANIMATION

Eric Gallouin, Certifié Praticien de L'Élément Humain (LHEP™) par Ethan Schutz et Anne-Monique Sellès.



PROGRAMME

L'Élément Humain 1er partie : Le Leadership de Soi



Ouverture et Responsabilité

Comprendre le concept d'Ouverture, son impact et sa limite dans les organisations. Prendre conscience de son propre niveau d'ouverture et d'écoute dans le groupe par le questionnement et des activités appropriées.

Comprendre le concept de Responsabilité. Analyser son propre fonctionnement en termes de pré-programmation des décisions, de niveau de spontanéité, de contrôle. Réfléchir à la notion de performance idéale de l'individu et de l'organisation. Prendre conscience de ses croyances des bénéfices secondaires qui freinent la performance individuelle.

Les Comportements en interaction

Connaître les différentes dimensions du comportement humain. Comprendre comment elles se mettent en place et comment elles sont utilisées dans les interactions sociales. Être plus ouvert et plus lucide sur ses comportements vis-à-vis d'autrui et sur sa perception du comportement d'autrui dans l'équipe.

Les Ressentis dans les équipes

Distinguer sentiments, ressentis et émotions. Etudier les conséquences de l'expression et de la non-expression des émotions et des sentiments dans l'entreprise et dans les relations. Établir le lien avec les dimensions du comportement. Qu'est-ce qui amène une personne à se comporter de telle ou telle manière dans ses interactions avec les autres ? Avec quelle intention ?

Présence, détermination personnelle et lucidité : Le Soi

Travailler sur son niveau de présence et d'énergie, son rapport à la prise de décision et accroître sa lucidité sur ses comportements et ses ressentis en interaction. Appliquer les techniques proposées pour stimuler ces trois niveaux.

Estime de Soi et Mécanismes de défense

Qu'appelle t'on Estime de Soi dans les organisations ? Présentation de la corrélation entre performance individuelle et collective et estime de soi. Comment l'accroître sachant qu'elle est une des clés de la performance individuelle et de l'efficacité collective ? Comprendre les rigidités comportementales et les mécanismes de défense de l'estime de soi, leur impact sur la productivité.

Tarifs

Incluant la location de la salle, le matériel pédagogique Élément Humain®. N'incluant pas les frais de repas et le cas échéant d'hébergement. La participation est validée par une attestation permettant accéder aux certifications internationales.

- Inter-entreprise (hors unipersonnelle) : 1.800 € TTC,
- Entreprise unipersonnelle ou profession libérale : 1.300 € TTC,
- Particuliers : 1.100 € TTC,
- Intra-entreprise : nous consulter.





“ En fin de compte, toutes les opérations du monde des affaires peuvent être réduites en trois mots : les personnes, le produit et le profit. Les personnes viennent en premier. Si vous n’avez pas la bonne équipe, vous ne pouvez pas faire grand-chose avec les deux autres éléments “

Lee Iacocca

Ariane RH aide les organisations à recruter et à développer des équipes performantes, à réaliser des changements, et à renforcer les capacités de leurs dirigeants et de leurs employés. Nous le faisons avec un sens aigu du résultat, du cœur et du style.

Appelez le 0692 07 93 45 ou le 0262 53 47 65 pour en savoir plus.

Ariane RH - 62 bd du Chaudron, 97490 St-Clotilde.
RCS St-Denis Réunion B 495 275 208 - N° d'organisme de formation 04973209597
©2019 Ariane RH. Tous droits réservés.

www.arianerh.fr